

Konzept zur Suchtprävention (Alkohol und Drogen)

1. Einleitung

Um die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu fördern und zu erhalten, ist die Alkohol- und Drogenprävention von besonderer Bedeutung und sollte während der gesamten Schulzeit der Schülerinnen und Schüler von allen Lehrkräften verantwortungsvoll wahrgenommen und behandelt werden.

Durch eine Sucht können die freie Entfaltung der Persönlichkeit sowie die sozialen Bindungen und Zukunftschancen der Schülerinnen und Schüler beeinträchtigt werden. Daher wird an unserer Schule Aufklärungs- und Präventionsarbeit geleistet, um die Schülerinnen und Schüler nachhaltig für einen gesünderen Lebensstil zu sensibilisieren. Dieses Konzept gibt einen Überblick der Präventionsarbeit, die an der Realschule Cuxhaven vollzogen wird.

2. Umsetzung des Suchtpräventionskonzeptes in den Klassenstufen

In den Fächern Biologie, Werte und Normen sowie evangelische Religion sind verschiedene Unterrichtseinheiten zur Suchtprävention in den Arbeitsplänen festgelegt. Aber auch andere Fächer wie beispielsweise Deutsch können durch Sachtexte oder entsprechende Jugendliteratur die Suchtprävention unterstützen.

2.1 Die Klassenstufe 6

Da das Einstiegsalter für Raucher in zwischen bei 11,7 Jahren liegt, wird der Themenbereich „Nichtraucher stärken“ im Zusammenhang mit der Atmung in Klassenstufe 6 behandelt. Im schulinternen Arbeitsplan¹ ist dieses durch die Fachkonferenz Biologie verbindlich festgelegt. Das Hauptziel liegt in der Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstieges in das Rauchen bei den Schülerinnen und Schülern. Außerdem sollen nichtrauchende Schülerinnen und Schüler motiviert werden, weiterhin Nichtraucher zu bleiben und diejenigen, die mit dem Rauchen bereits Erfahrungen gesammelt haben, zum Umdenken angeregt werden, damit sie gar nicht erst zu regelmäßigen Rauchern werden. Hierbei werden die Materialien der BZgA zum Thema Rauchen zur Unterstützung genutzt.

2.2 Die Klassenstufe 7

¹ Siehe schulinterner Arbeitsplan Biologie, Klassenstufe 6

In dieser Klassenstufe steht, im Fach Biologie, die legale Droge Alkohol im Vordergrund, die den Schülerinnen und Schülern mittlerweile fast täglich begegnet und relativ leicht zugänglich ist. Eingebettet ist das Thema Alkohol in die Unterrichtseinheit „Den eigenen Körper verstehen und schützen: Süchte des Menschen – Alkohol“. Die Einheit beschäftigt sich nicht nur mit Alkohol, sondern auch mit der Sucht im Allgemeinen, verschiedene Suchtformen, Abhängigkeit und den Auswirkungen auf den Körper. Darüber hinaus ist Alkohol für die Klassenstufe 7 das verbindliche Thema der Projektwoche, die durch unterschiedliche externe Institutionen (Polizei, Haus der Jugend, Blaues Kreuz) unterstützt wird.

Im Fach Werte und Normen unterstützen zwei Unterrichtseinheiten für die Klassenstufe 7 und 8 das Präventionskonzept der Realschule Cuxhaven. Die Unterrichtseinheit „Eine starke Persönlichkeit“, sowie die Einheit „Der Sucht verfallen“, beschäftigen sich mit verschiedenen Suchtformen, mit den Ursachen und Auswirkungen von Süchten, mit Möglichkeiten und Grenzen der Drogenprävention und unterstützen die Schülerinnen und Schüler dabei, Strategien zu entwickeln, um Gefährdungen selbst- und realitätsbewusst zu begegnen².

2.3 Die Klassenstufe 9

Der schulinterne Arbeitsplan³ für die Klassenstufe 9 sieht die Unterrichtseinheit „Drogen und ihre Auswirkungen“ vor. Im Fokus stehen die illegalen Drogen, wie beispielsweise Exstasy, Crystal Meth, Cannabis und Liquid Exstasy. Zur Unterstützung wird auch hier mit der Polizei zusammen gearbeitet.

Auch im Fach evangelische Religion findet dieser Themenbereich Berücksichtigung. Bei der Unterrichtseinheit „Sucht“ handelt es sich um ein zusätzliches Themengebiet, welches je nach Zeit und Bedarf behandelt werden kann.

3. Regeln und Maßnahmen

3.1 schulinterne Abläufe

An der Realschule Cuxhaven ist der Konsum von Alkohol (Drogen) und das Rauchen auf dem gesamten Schulgelände untersagt. Dieses ist in der Schulordnung für alle verbindlich festgehalten.

Wer wird bei Verstößen informiert?

	Klassenlehrkraft/ Schulleitung	Eltern/ Erziehungsberechtigte	Polizei
Rauchen	Konsum	Konsum	
Alkohol	Konsum Besitz	Konsum Besitz	
Andere Drogen	Konsum Besitz Handel	Konsum Besitz Handel	Konsum Besitz Handel

² Siehe schulinterner Arbeitsplan Werte und Normen, Klassenstufe 7/8

³ Siehe schulinterner Arbeitsplan Biologie, Klassenstufe 9

Nach Benachrichtigung des entsprechenden Personenkreises, werden Gespräche mit allen Beteiligten geführt. Hierzu kann die Beratungslehrkraft zu Rate gezogen werden. Außerdem wird empfohlen, sich an externe Beratungsstellen zu wenden, um sich ggf. Hilfe und Unterstützung einzuholen.

Bei schweren Verstößen erfolgt zudem eine Ordnungsmaßnahmenkonferenz, in der entsprechende Maßnahmen und Konsequenzen festgelegt werden.

3.2 Externe Beratungsmöglichkeiten

- VBS - Fachstelle für Sucht, Suchtprävention & Psychosoziale Beratung

Grodener Chaussee 21
27472 Cuxhaven

Telefon (047 21) 370 67
Fax (047 21) 321 19
info@vbs-cuxhaven.de

- Landkreis Cuxhaven - Gesundheitsamt
Vincent-Lübeck-Straße 2
27474 Cuxhaven